

Menus

Lundi
Mardi

Taboulé Bio à la menthe
 Filet de colin MSC - sauce à l'estragon
 Petits pois et carottes
 Chaource AOP
 Melon

Mercredi

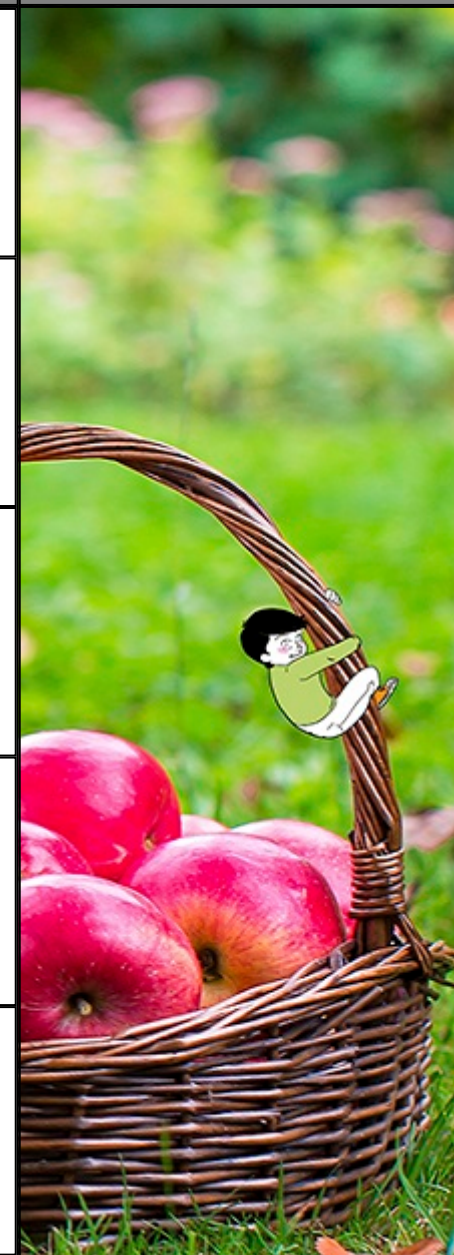
Chou rouge râpé - vinaigrette
 Bolognaise de boeuf
 /Falafel
 Spaghetti
 Yaourt nature (régional) - et sucre
 Eclair au chocolat

Jeudi

Betteraves Bio - vinaigrette à l'échalote
 Tarte au fromage
 Salade verte - vinaigrette
 Compote pomme (HVE)
 Madeleine

Vendredi

Tomates - vinaigrette balsamique
 Haut de cuisse de poulet aux herbes de provence - au jus
 /Filet de merlu MSC - sauce citron
 Frites (au four)
 Chantailou ail et fines herbes
 Nectarine



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Bolognaise de boeuf	Ail, Brunoise de légumes , Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Garniture pizza, Huile, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri
Chantailou ail et fines herbes	Fromage portion	Lait
Chaource AOP	Chaource	Lait
Chou rouge râpé	Chou rouge	
Compote pomme (HVE)	Compote	
Eclair au chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Falafel	Falafels	Gluten
Filet de colin MSC	Colin/Lieu	Poissons
Filet de merlu MSC	Merlu	Poissons
Frites (au four)	Frites	
Haut de cuisse de poulet aux herbes de provence	Haut de cuisse de poulet	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs
Melon	Melon	
Nectarine	Nectarine	
Petits pois et carottes	Ail, Carotte, Oignon, Petit pois	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Spaghetti	Huile, Sel gros, Spaghettis	Gluten
Taboulé Bio à la menthe	Semoule de blé, Taboulé	Gluten
Tarte au fromage	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Oeuf liquide entier	Gluten, Lait, Oeufs
Tomates	Tomate	
Yaourt nature (régional)	Yaourt nature	Lait
au jus	Ail, Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel gros, Tomate	Céleri, Gluten
et sucre	Sucre cristal	
sauce citron	Eau, Échalote, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Jus de fruit/légume, Sauce béchamel , Sel gros	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
sauce à l'estragon	Brunoise de légumes , Eau, Échalote, Estragon, Farine de blé, Huile, Sauce béchamel	Céleri, Gluten, Lait, Poissons
vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
vinaigrette balsamique	Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre balsamique, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites
vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

Menus

Lundi
Mardi

Radis roses - sauce fromage blanc
 Bolognaise de légumes et **pois chiche Bio**
Torsades Bio
Emmental râpé Bio
 Flan nappé caramel

Mercredi

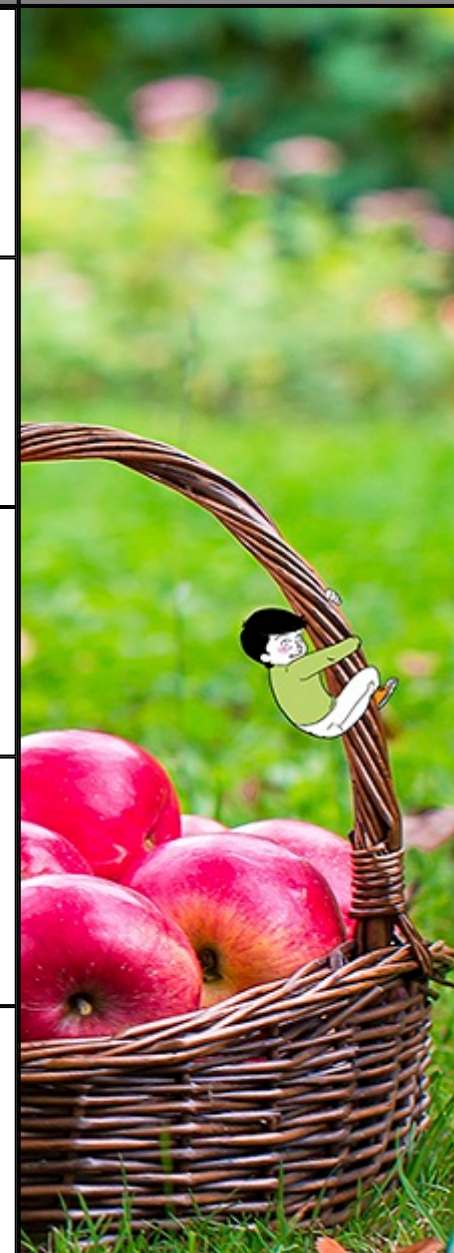
Salade de pommes de terre, thon, cornichon - vinaigrette
 Quiche Lorraine
 /Tarte au fromage
 Salade verte - vinaigrette
 Yaourt nature (régional) - et sucre
 Compote pomme banane

Jeudi

Pâté de campagne LR - et cornichons
 /Tartinade aux oeufs
 Nuggets de volaille
 /Nuggets de blé
 Courgettes à la béchamel
 Crème anglaise
 Gâteau aux pépites de chocolat (**farine Bio**)

Vendredi

Céleri râpé - sauce rémoulade
 Filet de merlu MSC - sauce au curry
Semoule BIO
 Cantal AOP
Pomme Bio



Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise de légumes et pois chiche Bio	Ail, Carotte, Céleri, Courgette, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Pois chiche, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait
Cantal AOP	Cantal	Lait
Compote pomme banane	Compote	
Courgettes à la béchamel	Courgette, Eau, Sauce béchamel	Gluten, Lait
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Emmental râpé Bio	Emmental	Lait
Filet de merlu MSC	Merlu	Poissons
Flan nappé caramel	Flan	Lait
Gâteau aux pépites de chocolat (farine Bio)	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait
Nuggets de blé	Nugget végétal	Gluten
Nuggets de volaille	Nuggets	Céleri, Gluten, Moutarde
Pomme Bio	Pomme	
Pâté de campagne LR	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Quiche Lorraine	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Lardons fumés, Oeuf liquide entier	Gluten, Lait, Oeufs
Radis roses	Radis	
Salade de pommes de terre, thon, cornichon	Cornichon, Persil, Pomme de terre, Thon au naturel	Moutarde, Poissons, Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Semoule BIO	Eau, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Tarte au fromage	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Oeuf liquide entier	Gluten, Lait, Oeufs
Tartinade aux oeufs	Ciboulette, Échalote, Mayonnaise, Oeuf dur	Moutarde, Oeufs
Torsades Bio	Huile, Sel gros, Torti	Gluten
Yaourt nature (régional)	Yaourt nature	Lait
et cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
et sucre	Sucre cristal	
sauce au curry	Curry, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sel fin	Gluten, Moutarde, Poissons
sauce fromage blanc	Basilic, Échalote, Fromage blanc, Mayonnaise, Persil, Poivre gris, Sel fin	Lait, Moutarde, Oeufs
sauce rémoulade	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin	Mollusques, Moutarde, Oeufs
vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

Menus

Lundi

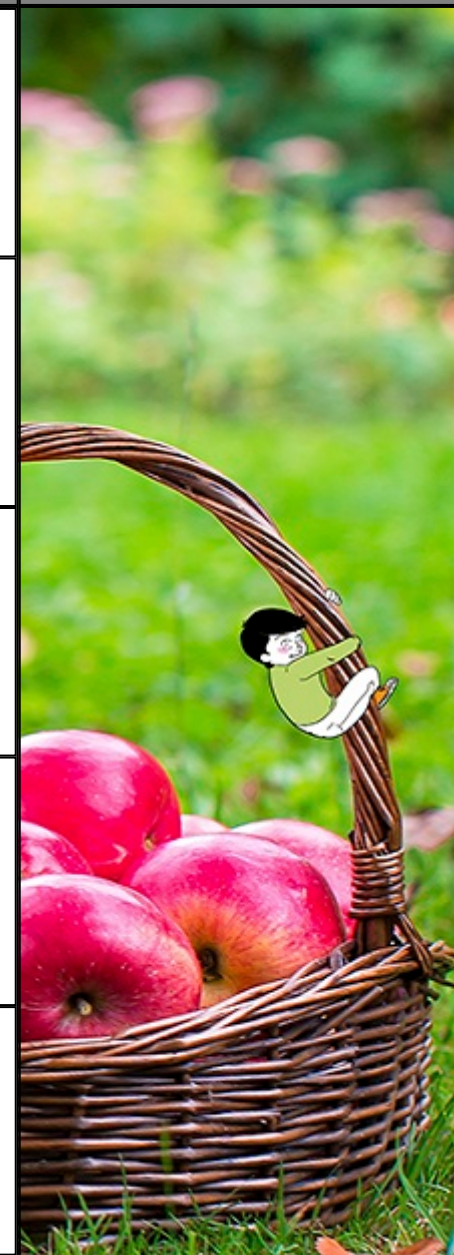
Carottes Bio râpées (régional) - vinaigrette balsamique
Lentilles Bio à l'indienne
 Riz de camargue IGP
 Mimolette
 Liégeois chocolat
 /Flan chocolat

Mardi

Haricots verts Bio - vinaigrette
 Chipolata LR - au jus
 /Galette aux fromages
 Purée de pommes de terre
Camembert Bio
Banane Bio

Mercredi

Salade de blé arlequin - vinaigrette
 Filet de colin MSC - sauce citron
 Epinards à la vache qui rit
 Suisse sucré
 Feuilleté abricots

Jeudi
Vendredi


Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes Bio râpées (régional)	Carotte	
Chipolata LR	Chipolata	
Epinards à la vache qui rit	Crème de fromage, Epinard, Huile, Oignon, Sel fin	Lait
Feuilleté abricots	Abricot, Crème pâtissière, Eau, Nappage et glaçage pâtissier, Pâte feuilletée	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de colin MSC	Colin/Lieu	Poissons
Flan chocolat	Flan	Lait
Galette aux fromages	Fromage pané	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Lentilles Bio à l'indienne	Ail, Bouillon de légumes, Coriandre, Cumin, Curry, Eau, Huile, Lentille verte, Noix de Coco, Oignon, Sel fin, Tomate	Céleri, Fruits à coques
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait
Mimolette	Mimolette	Lait
Purée de pommes de terre	Beurre doux, Lait de vache, Margarine, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait
Riz de camargue IGP	Riz de Camargue, Sel gros	
Salade de blé arlequin	Bouillon de légumes, Coeur de blé, Eau, Huile, Maïs, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
au jus	Ail, Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel gros, Tomate	Céleri, Gluten
sauce citron	Eau, Échalote, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Jus de fruit/légume, Sauce béchamel, Sel gros	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
vinaigrette balsamique	Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre balsamique, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites