

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 13 au 17 octobre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Ile de France</i>	Haut de France	Normandie	Nouvelle Aquitaine	Auvergne Rhône- alpes
Carotte râpée bio vinaigrette Saute de bœuf bio sauce Forestière Couscous végétarien Semoule bio coulommiers Fromage blanc mascarpone poire amande	Endive bio vinaigrette Aiguillette de poulet Sauce au maroilles Emincé de blé pois et sauce au maroilles pommes de terre quartier avec peau Mimolette Compote de pommes et cubes pommes saveur vanille et brisures spéculoos	Salade de pomme de terre crème ciboulette Filet de hoki sauce dieppoise Omelettes aux fines herbes Carottes aux jus Yaourt nature sucré Chausson aux pommes	Salade iceberg vinaigrette Parmentier de canard, Haricot blanc et purée de céleri Parmentier aux lentilles corail Tomme grise Gâteau basque	Soupe de légumes Quenelle nature sauce tomate riz bio fromage blanc et confiture de myrtille raisin

Légende :



Repas végétarien

Produit local (dans un périmètre de 120 km)

Produit bio

Nouvelle recette



Produit de la mer durable



Appellation d'origine protégée



Produit décongelé

proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo

Tout commence au quotidien