

# Menu Langres Mai Juin

Lundi  
04/05/2026

Mardi  
05/05/2026

Mercredi  
06/05/2026

Judi  
07/05/2026

Vendredi  
08/05/2026



## ENTRÉES

Houmous et gressin  
*Gluten, Sésame*

## SALADES

Salade verte aux croustons  
*Gluten*

Macédoine sauce à la mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Cubes de betteraves   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Vinaigrette moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Sauté de boeuf   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Colin d'Alaska   
*Poissons, Gluten*

Haché de poulet au jus  
*Gluten*

Parmentier égrené végétal et purée de céleri  
*Céleri, Lait*

Couscous végétal  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Coquillettes sauce butternut cheddar,  
crumble salé  
*Gluten, Lait*

## GARNITURES

Semoule   
*Gluten*

Chou-fleur   
*Gluten, Lait*

Coquillettes   
*Gluten*

## PRODUITS LAITIERS

Saint Nectaire   
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Saint Paulin  
*Lait*

Bûchette lait de mélange  
*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes et bananes allégées en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit saison   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Donuts sucré   
*Gluten, Lait*

Gâteau au caramel  
*Oeufs, Gluten*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

# Menu Langres Mai Juin

Lundi  
11/05/2026

Mardi  
12/05/2026

Mercredi  
13/05/2026

Jeudi  
14/05/2026

Vendredi  
15/05/2026



## ENTRÉES

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SALADES

Chou rouge  
*Sulfites*

Concombre à la menthe  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Vinaigrette moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Falafels à la tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauté de porc 🍖 sauce carotte à l'orange  
*Lait*  
Tortilla campesina  
*Oeufs, Lait*

Lasagnes au boeuf  
*Gluten, Lait*  
Lasagnes mozzarella et épinards  
*Gluten, Lait*

## GARNITURES

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes rissolées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Pont l'évêque 🧀  
*Lait*

## DESSERTS

Compote tous fruits allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit saison 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte au citron  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

# Menu Langres Mai Juin

Lundi  
18/05/2026

Mardi  
19/05/2026

Mercredi  
20/05/2026

Jeudi  
21/05/2026

Vendredi  
22/05/2026



## ENTRÉES

Cornichon  
*Moutarde*

Salade à la grecque (tomate, concombre,  
fromage de brebis, olive)  
*Lait*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

## SALADES

Pommes de terre à l'échalote  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomelos  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*

## PLATS

Merlu au citron persille  
*Poissons*

Sauté de dinde sauce au jus de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Nuggets au blé  
*Gluten*

Boulettes de boeuf sauce provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades sauce 3 fromages parmesan  
mozzarella bleu et cheddar  
*Gluten, Lait*

Boulettes de lentilles barbecue  
*Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Clafoutis aux carottes et cumin  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Wing de poulet sauce barbecue  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Burrito bowl (riz, pois chiche, maïs,  
guacamole, cheddar, tomate)  
*Lait, Sésame*

## GARNITURES

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

Carottes au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin dauphinois  
*Lait*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Gouda  
*Lait*

Yaourt nature et dosette de sucre  
*Lait*

Cantal   
*Lait*

Buche de chèvre   
*Lait*

Fromage blanc orange  
*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes et pêches allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit saison   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet au chocolat et noisettes   
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Cake semoule, amande et fleur oranger  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Fruit saison   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

# Menu Langres Mai Juin

Lundi  
25/05/2026

Mardi  
26/05/2026

Mercredi  
27/05/2026

Judi  
28/05/2026

Vendredi  
29/05/2026



## ENTRÉES

Radis au beurre  
*Lait*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Houmous de chou-fleur  
*Sésame*

## SALADES

Macédoine sauce à la mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Blé sauce aux légumes du sud et fromage de brebis  
*Gluten, Lait*

Boulettes de sarrasin (lentille légume sauce tomate)  
*Céleri, Gluten, Lait*

Filet de cabillaud 🐟 sauce champignon crème  
*Poissons, Lait*

Nuggets au blé ketchup à la pomme  
*Gluten, Sulfites*

Tajine de boeuf  
*Gluten*

Riz 🌾 sauce champignon à la crème 🥛  
*Lait*

Nuggets de poulet et ketchup de pommes  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

## GARNITURES

Semoule  
*Gluten*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Comté 🧀  
*Lait*

Bûchette lait de mélange  
*Lait*

Fromage blanc à la confiture de fraise  
*Lait*

Saint Paulin  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit saison 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ananas et framboise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake au daim  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Fruit saison 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

# Menu Langres Mai Juin

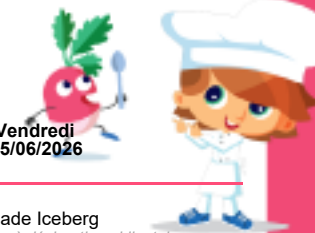
Lundi  
01/06/2026

Mardi  
02/06/2026

Mercredi  
03/06/2026

Jeudi  
04/06/2026

Vendredi  
05/06/2026



## ENTRÉES

Carotte rapée à l'orange  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Melon  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade Iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SALADES

Courgettes râpées sauce bulgare  
*Lait, Sulfites*

Vinaigrette moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz et chili végétal aux haricots rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pilon de poulet rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes  
*Céleri, Gluten, Lait*

Sauté de boeuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique)  
*Sulfites*

Coquillettes sauce fèves, pesto et cantal râpé  
*Gluten, Lait*

Clafoutis aux carottes et cumin  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Poisson blanc pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

Hachis de lentilles corail et purée de potiron  
*Lait*

## GARNITURES

Coquillettes   
*Gluten*

Carottes à la crème  
*Gluten, Lait*

Haricots plats à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes de terre  
*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Saint Nectaire   
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit saison   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake à la patate douce coco et citron vert  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fruit saison   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

# Menu Langres Mai Juin

Lundi  
08/06/2026

Mardi  
09/06/2026

Mercredi  
10/06/2026

Jeudi  
11/06/2026

Vendredi  
12/06/2026



## ENTRÉES

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées aneth  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## SALADES

Salade piémontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tomates au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri à la provençale (tomate mayonnaise, ail, basilic)  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Blanquette de dinde  
*Gluten, Sulfites*  
Fondant au fromage de brebis  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Raviolis gratinés  
*Céleri, Gluten, Lait*

Blé et légumes à la mexicaine  
*Gluten, Sésame*

Omelette  
*Oeufs, Lait*  
Poitrine de porc en petit salé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*  
Clafoutis d'épinard  
*Oeufs, Lait*

## GARNITURES

Duo de carottes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Petits pois  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc   
*Lait*

Yaourt à boire vanille  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Langres   
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit saison   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie à la pêche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tartelette caramel chocolat et pralines roses  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Fruit saison   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

# Menu Langres Mai Juin

Lundi  
15/06/2026

Mardi  
16/06/2026

Mercredi  
17/06/2026

Jeudi  
18/06/2026

Vendredi  
19/06/2026



## ENTRÉES

Mais et thon à la vinaigrette  
*Poissons, Moutarde, Sulfites*

Radis noir râpé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Oeuf dur 🥚 sauce cocktail  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade de betteraves et maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

## SALADES

Courgettes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade iceberg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde et aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Colombo de porc  
*Gluten, Moutarde*

Farfalles aux légumes du sud  
*Gluten, Lait*

Duo colin d'Alaska et saumon 🐟 à la crème  
coco  
*Poissons, Gluten, Lait*

Cordon bleu  
*Gluten, Lait, Soja*

Jambon fumé grillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Falafels à la tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges,  
poivron)  
*Oeufs, Gluten*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Quenelles nature sauce armoricaine  
*Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

## GARNITURES

Chou-fleur gratiné  
*Lait*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée à la patate douce  
*Lait*

## PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Comté 🧀  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

## DESSERTS

Fruit saison 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau basque 🍰  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Smoothie pomme, cranberry, yaourt  
*Lait*

Far Breton  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fruit saison 🍏  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

# Menu Langres Mai Juin

Lundi  
22/06/2026

Mardi  
23/06/2026

Mercredi  
24/06/2026

Jeudi  
25/06/2026

Vendredi  
26/06/2026



Melon

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pastèque

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## ENTRÉES

## SALADES

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Vinaigrette moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

Betteraves mimosa  
*Oeufs*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

## PLATS

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rotis  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Omelette à l'emmental  
*Oeufs, Lait*

Aiguillettes de poulet 🍗 et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boeuf bourguignon  
*Gluten, Sulfites*

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce estragon  
*Poissons, Gluten, Lait*

Rougail saucisses  
*Sulfites*

Riz 🍚 sauce champignon à la crème 🍷  
*Lait*

Penne sauce lentille verte et tomate façon bolognaise  
*Gluten*

Clafoutis chou fleur, pomme de terre et mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## GARNITURES

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz 🍚 pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate  
*Gluten*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Bûchette lait de mélange  
*Lait*

Pont l'évêque 🧀  
*Lait*

Coulommiers 🍷  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Edam  
*Lait*

## DESSERTS

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble aux fruits rouges  
*Gluten, Fruits à coque*

Fruit saison 🍓  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gateau façon financier à la farine de pois chiche  
*Oeufs, Fruits à coque*

Fruit saison 🍓  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Petit beurre  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

# Menu Langres Mai Juin

Lundi  
29/06/2026

Mardi  
30/06/2026

Mercredi  
01/07/2026

Judi  
02/07/2026

Vendredi  
03/07/2026



Céleri rémoulade  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## ENTRÉES

Tzatziki de concombre  
*Lait*

Tomates et de fonds d'artichaut en salade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade mélée  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*  
Vinaigrette moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

## SALADES

Boeuf sauce tomate oignon épices  
*Gluten, Sésame*

Quiche à la courgette tomate et mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Nuggets au blé  
*Gluten*

Riz, colombo de pois chiche  
*Moutarde, Sulfites*

Pain burger thon mayonnaise oeuf dur tomate  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Gratin de pommes de terre, épinards et raclette  
*Lait*

Sauté de poulet sauce forestière  
*Gluten, Lait*

Rôti de porc sauce quatre épices  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PLATS

Carottes et pommes de terre vapeur persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulgour  
*Gluten*

Aubergine et son crumble  
*Gluten, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## GARNITURES

Fromage blanc  
*Lait*

Saint Nectaire   
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Fruit saison   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la framboise   
*Oeufs, Gluten*

Smoothie griotte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Moelleux au chocolat et betterave  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Fruit saison   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## Cette semaine

Lundi  
06/07/2026

Mardi  
07/07/2026

Mercredi  
08/07/2026

Jeudi  
09/07/2026

Vendredi  
10/07/2026

Aucun menu disponible cette semaine

