

Menus

Lundi

Betteraves - vinaigrette
Raviolo aux 5 fromages, sauce tomate
Chantaillou ail et fines herbes
Compote pomme

Mardi

Haricots verts Bio - vinaigrette
Cordon bleu de dinde
/Galette aux fromages
Torsades Bio
Tomme grise
Clémentine

Mercredi

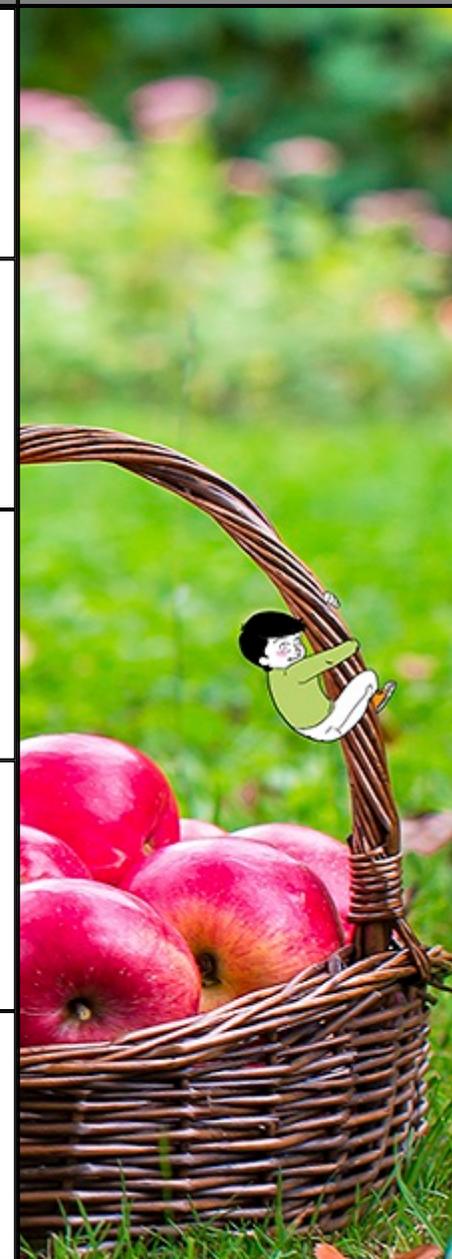
Rosette - et cornichons
/Pommes de terre et cornichon
Chipolata LR
/Nuggets de blé
Brocolis persillade
Chaource AOP
Crème dessert vanille

Jeudi

Tartinade aux oeufs
Chili con carné
/Chili sin carne
Riz de camargue
Yaourt sucré
Orange Bio

Vendredi

Perles - vinaigrette
Filet de merlu MSC - sauce oseille
Épinards béchamel
Vache qui rit Bio
Galette des Rois



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Brocolis persillade	Ail, Brocoli, Huile, Persil, Sel fin	
Chantaillou ail et fines herbes	Fromage portion	Lait
Chaource AOP	Chaource	Lait
Chili con carné	Ail, Brunoise de légumes , Échalote, Egrené de boeuf, Garniture pizza, Haricot rouge, Huile, Sucre semoule, Tomate	Céleri
Chili sin carne	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Sésame
Chipolata LR	Chipolata	
Clémentine	Clémentine	
Compote pomme	Pomme	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Filet de merlu MSC	Merlu	Poissons
Galette aux fromages	Fromage pané	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Galette des Rois	Galette des rois	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Nuggets de blé	Nugget végétal	Gluten
Orange Bio	Orange	
Perles	Perles	Gluten
Pommes de terre et cornichon	Cornichon, Pomme de terre	Moutarde, Sulfites
Raviolo aux 5 fromages, sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Origan/Marjolaine, Ravioli, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Lait
Riz de camargue	Riz de Camargue, Sel gros	
Rosette	Rosette	Lait
Tartinade aux oeufs	Ciboulette, Échalote, Mayonnaise, Oeuf dur	Moutarde, Oeufs
Tomme grise	Tomme	Lait
Torsades Bio	Huile, Sel gros, Torti	Gluten
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait
et cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
sauce oseille	Eau, Échalote, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Jus de fruit/légume, Oseille, Sauce béchamel , Sel gros	Gluten, Lait, Poissons
vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Épinards béchamel	Crème fraîche, Epinard, Sauce béchamel	Gluten, Lait

Menus

Lundi

Betteraves Bio  - vinaigrette à la framboise
 Filet de colin MSC  - sauce citron
 Purée de pommes de terre et potiron
Yaourt nature  - et sucre
Pomme Bio 

Mardi

Pâté de campagne LR  - et cornichons
 /Surimi - et mayonnaise
 Bolognaise de boeuf 
 /Bolognaise aux légumes
Torsades Bio 
Emmental râpé Bio 
Poire 

Mercredi

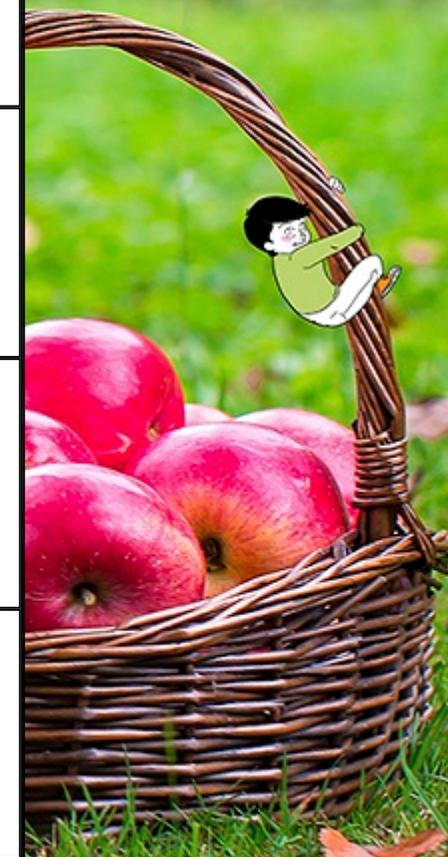
Salade de pommes de terre - vinaigrette au fromage blanc
 Sauté de porc  - sauce à la moutarde
 /Quenelle nature - sauce à la moutarde
 Carottes persillées
 Mimolette
 Compote fraîche pomme

Jeudi

Haricots verts Bio  - vinaigrette à l'ail
 Palet végétarien à l'italienne
 Gnocchis - sauce tomate au basilic
Caprice des dieux 
 Liégeois chocolat
 /Flan chocolat

Vendredi

Choucroute
 /Choucroute au poisson 
 Chou à choucroute - Pommes de terre vapeur
 Munster AOP 
 Gâteau crumble à la pomme (**farine Bio**) 



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Bolognaise aux légumes	Ail, Eau, Échalote, Garniture pizza, Huile, Julienne de légumes , Quinoa, Sucre semoule, Tomate	Céleri
Bolognaise de boeuf	Ail, Brunoise de légumes , Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Garniture pizza, Huile, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri
Caprice des dieux	Fromage à pâte molle	Lait
Carottes persillées	Ail, Carotte, Huile, Persil, Sel fin	
Chou à choucroute	Choucroute	Sulfites
Choucroute	Jambon blanc, Saucisse de Francfort, Saucisson	
Choucroute au poisson	Colin d'Alaska, Moule, Quenelle	Mollusques, Poissons
Compote fraîche pomme	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Emmental râpé Bio	Emmental	Lait
Filet de colin MSC	Colin/Lieu	Poissons
Flan chocolat	Flan	Lait
Gnocchis	Gnocchis, Huile, Sel gros	Gluten
Gâteau crumble à la pomme (farine Bio)	Beurre doux, Cannelle, Cassonade, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Pomme, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait
Mimolette	Mimolette	Lait
Munster AOP	Munster	Lait
Palet végétarien à l'italienne	Galette panée	Gluten, Lait, Oeufs
Poire	Poire	
Pomme Bio	Pomme	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Purée de pommes de terre et potiron	Courge potiron, Eau, Huile, Lait de vache, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait
Pâté de campagne LR	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Oeufs
Salade de pommes de terre	Échalote, Persil, Pomme de terre	
Sauté de porc	Sauté de porc	
Surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons
Torsades Bio	Huile, Sel gros, Torti	Gluten
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
et mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs
et sucre	Sucre cristal	

Plats	Ingrédients	Allergènes
sauce citron	Eau, Échalote, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Jus de fruit/légume, Sauce béchamel, Sel gros	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
sauce tomate au basilic	Ail, Basilic, Eau, Farine de blé, Garniture pizza, Huile, Oignon, Sel gros, Tomate	Gluten
sauce à la moutarde	Bouillon de volaille, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Moutarde, Sauce béchamel	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
sauce à la moutarde	Eau, Échalote, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Moutarde, Sauce béchamel	Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
vinaigrette au fromage blanc	Ciboulette, Échalote, Fromage blanc, Jus de fruit/légume	Lait, Sulfites
vinaigrette à l'ail	Ail, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites
vinaigrette à la framboise	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre de framboise	Moutarde, Sulfites

Menus

Lundi

Mélange de maïs et dés d'emmental - vinaigrette aux fines herbes
 Haut de cuisse de poulet
 /Falafel
 Haricots beurre persillés
 Verre de **lait Bio**
 Donuts

Mardi

Nems de légumes - vinaigrette
Riz Bio façon cantonnais
Fromage blanc Bio - et sucre
 Gâteau noix de coco (**à la farine Bio**)

Mercredi

Céleri râpé - sauce rémoulade
 Rôti de bœuf - sauce brune
 /Poisson pané 100% filet MSC
Coquillettes Bio
 Madeleine
 Crème dessert vanille

Jeudi

Potage au potimarron
 Tartiflette
 /Gratin de pommes de terre façon tartiflette
 Suisse aux fruits
 Clémentine

Vendredi

Carottes Bio râpées - vinaigrette à l'échalote
 Chipolata LR
 /Galette aux fromages
Lentillons de Champagne
Gouda Bio
 Compote pomme (HVE)



Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chipolata LR	Chipolata	
Clémentine	Clémentine	
Compote pomme (HVE)	Compote	
Coquillettes BIO	Coquillettes, Huile	Gluten
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Soja
Falafel	Falafels	Gluten
Fromage blanc Bio	Fromage blanc	Lait
Galette aux fromages	Fromage pané	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de pommes de terre façon tartiflette	Bouillon de légumes, Farine de blé, Fromage à tartiflette, Huile, Lait de vache, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Gâteau noix de coco (à la farine Bio)	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots beurre persillés	Ail, Haricot beurre, Huile, Persil, Sel fin	
Haut de cuisse de poulet	Haut de cuisse de poulet	
Lentillons de Champagne	Ail, Bouillon de légumes, Brunoise de légumes, Lentille verte, Oignon, Sel fin	Céleri
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs
Mélange de maïs et dés d'emmental	Emmental, Maïs	Lait
Nems de légumes	Nem	Céleri, Gluten
Poisson pané 100% filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Potage au potimarron	Lait de vache, Potimarron, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait
Riz Bio façon cantonnais	Huile, Oignon, Omelette, Petit pois, Riz indica, Sel fin	Oeufs
Rôti de boeuf	Rôti de boeuf	
Suisse aux fruits	Fromage blanc	Lait
Tartiflette	Bouillon de légumes, Eau, Emmental, Fromage à tartiflette, Jambon blanc, Oignon, Pomme de terre, Sauce béchamel	Lait
Verre de lait Bio et sucre	Lait de vache Sucre cristal	Lait
sauce brune	Ail, Arôme, Brunoise de légumes, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Sel gros	Céleri, Gluten
sauce rémoulade	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin	Mollusques, Moutarde, Oeufs
vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
vinaigrette aux fines herbes	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Sulfites
vinaigrette à l'échalote	Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

Menus

Lundi

Mélange de **carottes Bio** et chou râpé  - vinaigrette à la mayonnaise
 Filet de colin lieu MSC  - sauce tomate
Semoule BIO 
 Coulommiers
 Compote pomme passion

Mardi

Lentilles Bio   - vinaigrette
 Gratin de **coquillettes Bio** au cheddar 
Yaourt nature Bio  - et sucre
Orange Bio 

Mercredi

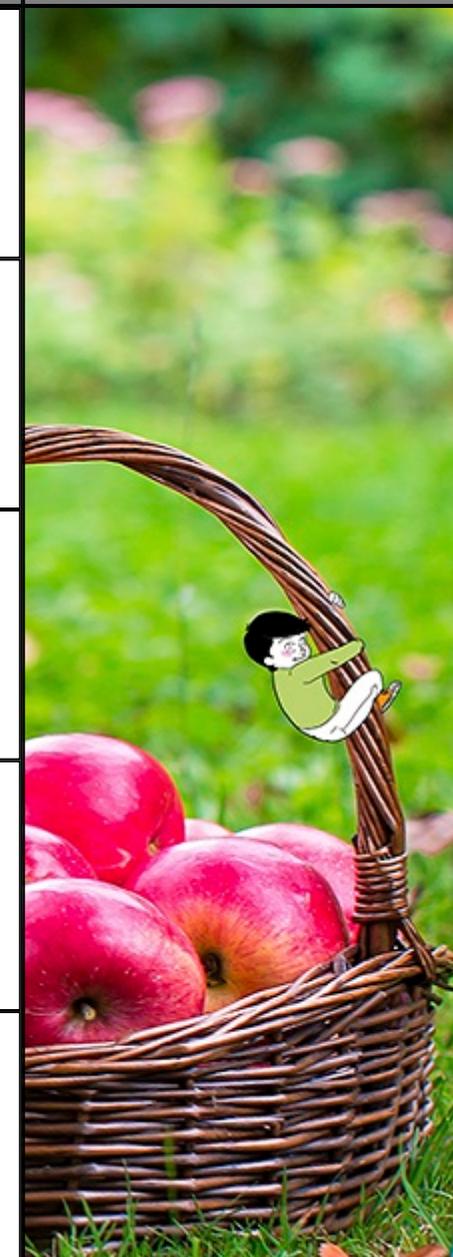
Crêpe au fromage
 Haché de veau - sauce Marengo
 /Palet végétarien maraîcher
 Petits pois au bouillon
 Saint Paulin
Banane Bio 

Jeudi

Salade iceberg - vinaigrette
 Emincé de dinde  - sauce au paprika
 /Morceaux de colin MSC  - sauce au paprika
 Mélange de carottes et panais
 Chaource AOP  
 Far breton nature (**à la farine Bio**) 

Vendredi

Macédoine de légumes - vinaigrette à la mayonnaise
 Hachis parmentier **au boeuf Bio**  
 /Parmentier au fromage
Edam Bio 
 Crème dessert chocolat



Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Chaource AOP	Chaource	Lait
Compote pomme passion	Compote	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Edam Bio	Edam	Lait
Emincé de dinde	Emincé de dinde	
Far breton nature (à la farine Bio)	Farine de blé, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule, Sucre vanillé	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de colin lieu MSC	Colin/Lieu	Poissons
Gratin de coquillettes Bio au cheddar	Cheddar, Coquillettes, Eau, Emmental, Sauce béchamel	Gluten, Lait
Hachis parmentier au boeuf Bio	Ail, Brunoise de légumes , Eau, Egrené de boeuf, Farine de blé, Huile, Oignon, Purée de légumes et pdt	Céleri, Gluten, Lait
Haché de veau	Burger de veau	Gluten, Soja
Lentilles Bio	Ail, Lentille verte, Sel gros	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Morceaux de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Mélange de carottes Bio et chou râpé	Carotte, Chou blanc	
Mélange de carottes et panais	Ail, Carotte, Huile, Panais, Sel fin	
Orange Bio	Orange	
Palet végétarien maraîcher	Galette végétale	Gluten, Oeufs
Parmentier au fromage	Brunoise de légumes , Chapelure, Eau, Emmental, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Petits pois au bouillon	Eau, Huile, Oignon, Petit pois, Sel fin	
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Salade iceberg	Salade iceberg	
Semoule BIO	Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Yaourt nature Bio	Yaourt nature	Lait
et sucre	Sucre cristal	
sauce Marengo	Ail, Brunoise de légumes , Champignon de Paris, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin, tomate	Céleri, Gluten
sauce au paprika	Ail, Arôme, Brunoise de légumes , Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, tomate	Céleri, Gluten
sauce tomate	Ail, Basilic, Eau, Farine de blé, Garniture pizza, Huile, Oignon, Sel gros, tomate	Gluten, Poissons
vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
vinaigrette à la mayonnaise	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites