





Menus de la Semaine du 03 au 06 Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Férieré	<p><i>Repas végétarien protéiné pour tous</i></p> <p>Carottes râpées et pois chiches </p> <p><i>Plat végétarien protéiné</i> Quenelles gratinées sauce normande</p> <p>Purée de pomme de terre</p> <p>Camembert</p> <p>Roulé à la confiture individuel</p>	<p>Pâté de campagne Betteraves en salade</p> <p><i>Plat classique</i>  Rôti de dinde Haricots beurre persillés</p> <p><i>Plat végétarien protéiné</i> Beignets sticks de mozzarella Haricots beurre persillés</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Pomme </p>	<p>Taboulé</p> <p><i>Plat classique</i> Jambon fumé grillé Concassé de tomates Pois cassés</p> <p><i>Plat végétarien protéiné</i> Omelette Concassé de tomates Pois cassés</p> <p>Fromage frais petit moulé</p> <p>Clémentines</p>	<p>Salade verte mimolette</p> <p><i>Plat classique</i> Boulettes de bœuf sauce poivrade Pâtes torsades</p> <p><i>Plat végétarien protéiné</i> Torsades, carottes et mozzarella</p> <p>Saint Nectaire </p> <p>Galette de rois</p>

Plat classique

Plat végétarien protéiné

Sous réserve de la disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien protéiné

1



Plat du chef

Menus de la Semaine du 09 au 13 Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				<i>Repas végétarien protéiné pour tous</i>
Salade de chou blanc épicés et sésames	Salade verte	Houmous de betterave et pain de campagne	Potage aux poireaux	Macédoine mayonnaise
<i>Plat classique</i> Croustillant de poisson Pommes de terre quartier au four (ketchup)	<i>Plat classique</i> Saucisse chipolatas Lentillons de Champagne	<i>Plat classique</i> Rôti de bœuf au jus Poêlé forestière	<i>Plat classique</i> Emincé de dinde sauce pain d'épice Brocolis	<i>Plat végétarien protéiné</i> Gratin épinard, pommes de terre et fromage de à raclette
<i>Plat végétarien protéiné</i> Galette mexicaine Pommes de terre quartier au four (ketchup)	<i>Plat végétarien protéiné</i> Grain de chou-fleur, pomme de terre et lentillons de Champagne	<i>Plat végétarien protéiné</i> Crêpe aux champignons Poêlée forestière	<i>Plat végétarien protéiné</i> Œuf dur à la béchamel Brocolis	
Mont cadî	Langres	Buche de lait mélange	Yaourt nature	Fromage frais Cantafrais
Flan saveur vanille	Banane	Compote de pommes	Donut's	Salade de fruits

Plat classique

Plat végétarien protéiné

Sous réserve de la disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien protéiné

1



Plat du chef

Menus de la Semaine du 16 au 20 Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<i>Repas végétarien protéiné pour tous</i>			<i>La Sardaigne</i>
Salade haricots beurre à l'échalote	Endives aux noix vinaigrette	Potage potimaron	Carottes râpées vinaigrette	Salade d'orge, perles et mozzarella
Plat classique Emincé de porc sauce charcutière Semoule	Plat végétarien protéiné Sauce trois fromage (mozzarella, parmesan, bleu) Pennes	Plat classique Rôti de dinde sauce brune Pommes vapeur	Plat classique Filet de colin sauce à l'oseille Riz	Plat classique Sauté de bœuf sauce tomate, olive, origan Macaroni
Plat végétarien protéiné Beignets stick de mozzarella Semoule sauce tomate		Plat végétarien protéiné Pommes de terre, brocoli et mozzarella	Plat végétarien protéiné Timbale de riz à l'Espagnole	Plat végétarien protéiné Macaroni butternut, carotte, ricotta, brebis et emmental
Gouda Mousse au chocolat noir Crème dessert au chocolat	Yaourt arômes Tarte Alsacienne aux pommes	Pont l'Evêque Ananas frais	Petit fromage petit moulé Pomme	Fromage blanc stracciatella

Plat classique

Plat végétarien protéiné

Sous réserve de la disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique









Repas végétarien protéiné

1



Plat du chef

Menus de la Semaine du 23 au 27 Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Repas végétarien protéiné pour tous</i>				
Salade de choux blanc	Betterave en salade 	Macédoine mayonnaise	Endives aux croutons	Salade de semoule, carottes, d'édamane et vinaigrette à l'abricot sec
<i>Plat végétarien protéiné</i> Curry de pomme terre et petit pois	<i>Plat classique</i> Boulettes de bœuf à la catalane Boulgour	<i>Plat classique</i> Pot au feu   Légumes pot au feu	<i>Plat classique</i> Beignets de calamar sauce tartare Riz	<i>Plat classique</i> Cordon bleu Purée de brocolis
	<i>Plat végétarien protéiné</i> Omelette Boulgour sauce tomate	<i>Plat végétarien protéiné</i> Clafoutis aux légumes	<i>Plat végétarien protéiné</i> Chili sin carne Riz	<i>Plat végétarien protéiné</i> Nugget's de blé Purée de brocolis
Cantal 	Yaourt	Bleu d'auvergne	Emmental	Fondant au chocolat (Gâteau anniversaire)
Clémentine	Banane 	Fromage blanc et brisures d'Oreo	Compote de pommes 	Crème Anglaise

Plat classique

Plat végétarien protéiné

Sous réserve de la disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique










Repas végétarien protéiné

1



Plat du chef

Menus de la Semaine du 30 Janvier au 04 février 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<i>Repas végétarien protéiné pour tous</i>	<i>La chandeleur</i>	
Céleri rémoulade	Tartine d'oeuf 	Soupe de poireaux	Salade de chou rouge 	Salade verte et croustons
<i>Plat classique</i> Aiguillette de poulet Sauce à la crème Blé pilaf	<i>Plat classique</i> Haché de veau Petit pois	<i>Plat végétarien protéiné</i> Lasagnes aux légumes du sud	<i>Plat classique</i> Galette de sarrasin aux jambon de dinde Haricots plats à l'ail	<i>Plat classique</i> Blanquette de poisson Pommes de terre vapeurs
<i>Plat végétarien protéiné</i> Gratin de blé aux légumes du sud	<i>Plat végétarien protéiné</i> Nugget's de fromage Crispi d'Or Petit pois		<i>Plat végétarien protéiné</i> Galette sarrasin trois fromages Haricots plats à l'ail	<i>Plat végétarien protéiné</i> Purée de brocolis au fromage fondu la vache qui rit
Yaourt	Gouda	Brie	Pont l'évêque 	Fromage blanc sucré 
Orange 	Yaourt brassé aux fruits	Kiwi 	Crêpe sauce au chocolat du chef	Poire 

Plat classique

Plat végétarien protéiné

Sous réserve de la disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique








Repas végétarien protéiné

1



Plat du chef

Menus de la Semaine du 06 au 10 Février 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<i>Repas végétarien protéiné pour tous</i>			Menu à l'envers
Carottes râpées	Betterave mimosa 	Salade verte	Œuf dur sauce cocktail	Fromage blanc sucré
Plat classique  Colombo de porc Fondue de poireaux	Plat végétarien protéiné Pané de fromage Crispi d'Or Carottes rondelles	Plat classique Tartiflette	Plat classique  Blanquette de dinde Purée de pomme terre	Plat classique  Poisson pané Jardinière de légumes
Plat végétarien protéiné Omelette Fondu de poireaux		Plat végétarien protéiné Tartiflette végétarienne	Plat végétarien protéiné Nugget's de blé Purée de pomme de terre	Plat végétarien protéiné Quenelles sauce aurore Jardinière de légumes
Camembert	Flan saveur chocolat Biscuit petit beurre	Yaourt nature sucré Ananas frais	Munster  Compote de pomme	Salade coleslaw
Barre bretonne et crème anglaise (Gâteau anniversaire)				

Plat classique

Plat végétarien protéiné

Sous réserve de la disponibilité des produits



Issu du commerce équitable



Issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien protéiné

1



Plat du chef